



Согласовано:  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
 Зам. ген. директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
 Столовая Обсерваторской СОШ  
 На 13 февраля 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из квашенной капусты	60		0,702	3,051	6,72	58
Плов с куриными грудками	40/160		16,6	19,369	46,036	428
Напиток из урюка	200		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>69,43</b>	<b>19,833</b>	<b>22,787</b>	<b>79,594</b>	<b>609</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из квашенной капусты	100		1,107	5,085	11,2	96
Плов с куриными грудками	40/160		16,6	19,369	46,036	428
Напиток из урюка	200		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>69,43</b>	<b>20,238</b>	<b>24,821</b>	<b>84,074</b>	<b>647</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	60		0,702	3,051	6,72	58
Борщ с капустой и картофелем	200		1,42	4,133	9,841	83
Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
Плов с куриными грудками	40/160		16,6	19,369	46,036	428
Компот из замороженной вишни	200		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>73,15</b>	<b>21,513</b>	<b>28,42</b>	<b>89,795</b>	<b>708</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	120		2,808	3,717	17,67	115
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>9,6</b>	<b>3,819</b>	<b>3,924</b>	<b>34,668</b>	<b>191</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ЗАВТРАК						
Сыр порциями	10		2,63	2,66	-	35
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5		7,097	5,953	30,087	210
Ботон	30		2,25	0,87	15,42	79
Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,5	21,076	120
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ОБЕД						
Салат из квашенной капусты	100		1,107	5,085	11,2	96
Плов с куриными грудками	40/160		16,6	19,369	46,036	428
Чай с сахаром	200/8/5		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>109,66</b>	<b>35,515</b>	<b>35,804</b>	<b>150,657</b>	<b>1091</b>